

# CON GLI ASINI ALLA SCOPERTA DI ANTICHI SAPERI E SAPORI



PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI AL CEA IL CAPISTERIUM  
[info@sibillinitrekking.it](mailto:info@sibillinitrekking.it) - [info@norciaospitalita.it](mailto:info@norciaospitalita.it)  
Francesco 347/5922688 - 339/5639237



## PROGRAMMA DI UN GIORNO

### MATTINA

**ORE 9,00 APPUNTAMENTO A NORCIA.**

**ORE 9,30 VISITA DELL'AZIENDA APISTICA: "IL TESORO DEI SIBILLINI".**

Con l'aiuto dell'ape "Mielina la Regina Sibillina", scopriremo la misteriosa vita dell'alveare. Entreremo nella casa di questi misteriosi insetti per conoscere i loro segreti e le virtù dei loro prodotti. Nel Laboratorio osserveremo: il percorso del così detto "Nettare degli Dei", come si passa dal Favo al Vasetto, lecciamoci le dita e al termine degustazione di miele e mielizie.

**ORE 10,30 "INCONTRIAMOCI CON LASINO" A PAGANELLI DI NORCIA PRESSO IL CENTRO IPPICO.**

Insieme scopriremo lasino, un antichissimo compagno di lavoro e di avventura. Addomesticato dalla preistoria ci ha accompagnato fin quasi ai nostri giorni.

In sella agli asini partiremo alla volta del paese di Nottoria, famoso per la sua quercia plurisecolare, vecchia di circa 5 secoli. Questi alberi appartengono alla sottospecie detta Roverella, si tratta di piante che storicamente hanno permesso con le loro ghiande l'allevamento dei suini, consentendo la nascita della "Norcineria". Nelle loro radici ospitano spesso il tartufo Nero di Norcia. All'ingresso del paese vi è un impianto tartufigeno che ci permetterà grazie alle nostre guide di conoscere i suoi segreti.

**ORE 13,30** rientro e pranzo al sacco nelle strutture messe a disposizione dall'azienda didattica "Li Tappi".

### POMERIGGIO

**ORE 14,00 ALLA SCOPERTA DELLA VITA IN FATTORIA.** Con questa attività conosceremo gli animali che vi vivono, le loro caratteristiche ed il funzionamento dell'azienda. I ragazzi avranno l'opportunità di cibare gli animali, interagendo direttamente con loro, esperienza che stimola emozioni oggi difficili da provare. Successivamente passeremo alla conoscenza delle erbe aromatiche coltivate "Nell'Orto de Li Tappi".

**ORE 15,00** partenza per la visita nelle "Marcite di Norcia". Area con particolare assetto idrogeologico, creata dai Monaci Benedettini nel VI sec. La sua particolarità è quella di poter produrre fino a 10 sfalci di erba l'anno, eseguiti anche durante l'inverno e nei periodi siccitosi. L'area ospita anche numerosi mulini ad acqua di tipo "Greco", dove con le tradizionali macchine a pietra si lavoravano le granaglie locali. Visiteremo l'interno di un vecchio mulino e scopriremo come funziona l'ecosistema delle Marcite, un esempio di agricoltura sostenibile.

**ORE 16,30** PARTENZA PER IL RITORNO.

## PROGRAMMA DI DUE GIORNI

### PRIMO GIORNO COME SOPRA

**SERA:** alloggio in Hotel a Biselli di Norcia, la struttura dispone di ampi spazi verdi, isolata da strade trafficate ed ottima per ospitare le scolaresche.

**ORE 20,00** cena.

**ORE 21,00, "Stelle e Sibille",** programma per conoscere nella magica atmosfera della notte: le Leggende del Parco Nazionale de i Monti Sibillini, le costellazioni e la mitologia del cielo stellato, con l'ausilio del laser astronomico. In caso di maltempo verranno svolte attività ludiche in Hotel.

### MATTINA

**ORE 8,45** partenza per Castelluccio di Norcia.

**ORE 10,00** arrivo presso la fattoria didattica "Il Sentiero delle Fate", dove con il programma: "Mangiamo sano, oggi cucino io, dalla farina al tortellotto, dalla ricotta allo Zuccotto", scopriremo i sapori del così detto "Tetto dell'Umbria".

**SVOLGIMENTO:** Laboratorio culinario, dove i ragazzi realizzeranno due piatti tipici con l'utilizzo dei prodotti della fattoria: "I Tortellotti di ricotta e il dolce Semifreddo alla ricotta".

**ORE 12,30** pranzo in fattoria con i piatti preparati dai ragazzi.

### POMERIGGIO

**ORE 13,30** prima di lasciare la nostra fattoria per finire in allegria... a ritmo di tamburello, balleremo un saltarello.

**ORE 14,30** visita alla Cioccolateria Vetusta Nursia, dove oltre a conoscere ed apprezzare il buon cioccolato, tra cui i cioccolatini al Tartufo di Norcia, scopriremo anche i dolci fatti con i prodotti tipici dell'agricoltura locale: farina di lenticchia, di farro e di Roveja.

**ORE 15,30** visita ad un'azienda agro-pastorale, per conoscere il mondo della pastorizia e scoprire l'arte casearia. Avremo l'opportunità di vedere da vicino gli animali del casale, le pecore e i loro agnellini. Visiteremo il laboratorio dei formaggi in cui si produce il famoso pecorino e la ricotta dei pascoli di Nursini. Questi ultimi appartenenti alla tradizione appenninica, grazie alle caratteristiche aromatiche delle erbe dei Sibillini, hanno un profumo che li rende unici.

**ORE 17,00** saluti e partenza per il ritorno.

**COSTI:** programma di un giorno € 20,00

programma di due giorni € 67,00

(N.B. per gruppi fino a 25 partecipanti, sarà possibile l'ospitalità a Norcia presso il CEA Il Capisterium)

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**info@sibillinitrekking.it** - info@norciaospitalita.it

**Francesco 347/5922688** - 339/5639237

